

VISPĀRĒJĀ DARBA AIZSARDZĪBAS INSTRUKCIJA SIA “RĪGAS 2. SLIMNĪCA” NODARBINĀTAJIEM

1. Vispārīgās prasības

- 1.1. Šī darba aizsardzības instrukcija ir normatīvs dokuments, kurš attiecas uz slimnīcas personālu neatkarīgi no to izglītības un darba stāža, kā arī rezidenti un studenti, kas ieradušies praksē.
- 1.2. Visiem nodarbinātajiem darba aizsardzības jomā ir pienākums rūpēties par savu drošību un veselību un to personu drošību un veselību, kuras ietekmē vai var ietekmēt nodarbinātā darbs.
- 1.3. Darba laikā personālam valkāt darba apģērbu un lietot visus nepieciešamos kolektīvos un individuālos aizsardzības līdzekļus.
- 1.4. Visiem nodarbinātajiem ir pienākums zināt un ievērot darba kārtības noteikumu nosacījumus, ievadpamācības un darba aizsardzības instrukciju prasības, darba gaitā neradot veselībai un drošībai bīstamus apstākļus.
- 1.5. Izpildot darbu un konstatējot jebkāda veida bīstamus apstākļus drošai darba veikšanai, nekavējoties informēt pārējos kolēģus, kuri varētu tikt pakļauti šiem apstākļiem, kā arī tiešo darba vadītāju un darba aizsardzības speciālistu.
- 1.6. Zināt un darba vietās ievērot ugunsdrošības prasības. Aizliegts telpās lietot atklātu uguni, smēķēt, neparedzētās vietās glabāt uzliesmojošas vielas, lietot nerūpnieciski izgatavotas elektriskās ierīces.
- 1.7. Ievērojot normatīvajos aktos noteikto kārtību par smēķēšanas ierobežošanu, ir aizliegts smēķēt SIA “Rīgas 2. slimnīca” teritorijā, izņemot vietu, kas speciāli ierādīta smēķēšanai ar atbilstošu informatīvu simbolu un informatīviem uzrakstiem.

Atļauts smēķēt



**Smēķēšana nogalina -
atmetiet tagad!**

- 1.8. Zināt evakuācijas izejas (saskaņā ar evakuācijas plānu), zināt savai darba vietai tuvāko ugunsdzēsšanas līdzekļu atrašanās vietas. Aizliegts evakuācijas ceļos novietot priekšmetus, kuri varētu būt šķērslis drošai evakuācijai.
- 1.9. Ievērot personīgās higiēnas prasības.
- 1.10. Veikt obligāto veselības pārbaudi saskaņā ar darba vides risku novērtējumu.
- 1.11. Zināt un pielietot vingrinājumus fiziskā un garīgā noguruma samazināšanai.
- 1.12. Nodarbinātajiem, kuriem darba pienākumu pildīšana saistīta ar ilgstošu redzes sasprindzinājumu, zināt un pielietot vingrinājumus acīm.
- 1.13. Par nelaimes gadījumiem darbā un avārijām (vai to rašanās iespējām) nekavējoties ziņot tiešajam darba vadītājam un darba aizsardzības speciālistam. Darba vietu saglabāt tādā stāvoklī, kādā noticis nelaimes gadījums, ja tas neapdraud citu cilvēku dzīvību, neizraisa avāriju vai netraucē darba procesu.

- 1.14. Par instrukcijas prasību neievērošanu un neievērošanas rezultātā radušām sekām ir atbildīgi nodarbinātie, kuri var tikt saukti pie disciplināras, materiālas, administratīvas vai kriminālas atbildības.
- 1.15. Veselībai kaitīgie un bīstamie darba vides riska faktori:
 - 1.15.1. Transporta līdzekļi slimnīcas teritorijā;
 - 1.15.2. Krišana, pakļupšana, paslīdēšana;
 - 1.15.3. Bioloģiskie riska faktori – vīrusi, mikroorganismi; iespējama saskare ar asinīm, audu šķidrumiem;
 - 1.15.4. ārstniecības un dezinfekcijas līdzekļu izmantošana.
- 1.16. Individuālie aizsardzības līdzekļi atkarībā no veicamā darba.

2. Darba aizsardzības prasības uzsākot darbu

- 2.1. Uzvilkt darba apģērbu un individuālos aizsardzības līdzekļus, ja tie izsniegti. Darbam izvēlēties ērtus un piemērotus apavus.
- 2.2. Saņemt darbam vajadzīgos norādījumus no tiešā darba vadītāja.
- 2.3. Sagatavot darba vietu, lai tā būtu ērta strādāšanai. Pārbaudīt nepieciešamo ierīču esamību un stāvokli, novākt nevajadzīgos un traucējošos priekšmetus, kā arī nepieciešamības gadījumā izvēdināt telpu vai ieslēgt ventilāciju, ja tāda ir.
- 2.4. Savā darba vietā vizuāli pārbaudīt medicīnisko ierīču vai instrumentu atbilstību droša darba veikšanai.
- 2.5. Aizliegts ieslēgt medicīniskās un elektriskās ierīces, ja konstatēti vizuāli bojājumi vai traucēta elektropadeve, kā arī lietot bojātas ierīces un instrumentus.
- 2.6. Nelietot medicīniskās ierīces, instrumentus un elektriskās ierīces, ja tas neietilpst tiešajos darba pienākumos.
- 2.7. Nodarbinātajam pašam aizliegts labot bojātas ierīces un instrumentus. Konstatēto bojājumu gadījumā ziņot tiešajam darba vadītājam un izsaukt nepieciešamos speciālistus.
- 2.8. Uzsākot darbu ar jaunu ierīci vai instrumentu, uzmanīgi iepazīties ar ekspluatācijas instrukcijām un darba aizsardzības instrukciju prasībām, nepieciešamības gadījumā saņemt attiecīgu apmācību vai papildus instruktāžu.
- 2.9. Neuzsākt darbu vai pārtraukt darbu, paziņojot tiešajam darba vadītājam, ja:
 - 2.9.1. Attiecīga darba veikšana var radīt risku jūsu vai citu personu drošībai vai veselībai.
 - 2.9.2. Nav pieejamas ķīmisko vielu drošības datu lapas.
 - 2.9.3. Bojātas iekārtas, elektrovadu izolācija, kontaktdakšas, slēdži, nav iekārtu sazemējuma.

3. Darba aizsardzības prasības darba laikā

- 3.1. Ievērot darba aizsardzības instrukciju, elektrodrošības, sanitārās un higiēnas normu prasības.
- 3.2. Piedalīties apmācībās un instruktāžās darba aizsardzībā.
- 3.3. Slimnīcas telpās, kā arī izejot no darba telpām uzņēmuma teritorijā un pārvietojoties pa to, ņemt vērā laika apstākļus, apgaismojumu, eju, kāpņu un uzbrauktuves virsmu stāvokli, lai izslēgtu iespēju gūt traumas.

- 3.4. Izvairīties no pārvietošanās pa tikko mazgātām slapjām grīdām.
- 3.5. Lietot drošības ierīces, ar ko apgādāts darba aprīkojums vai darba vieta, kā arī ievērot drošības zīmju prasības, iekārtu lietošanas instrukciju prasības, ķīmisko vielu un ķīmisko produktu drošības datu lapu prasības.
- 3.6. Pārvietojoties pa slimnīcas teritoriju, dot ceļu kustībā esošiem transporta līdzekļiem.
- 3.7. Veicot darbus augstumā, obligāti lietot atbilstošas pieslienamās vai saliekamās kāpnes; Izmantot dažādus priekšmetus, kas nav paredzēti kāpšanai, kategoriski aizliegts.
- 3.8. Aizliegts pieskarties elektroiekārtu strāvu vadošām daļām, pieskarties vai celt augšā nokritušus, aprautus vai nokarājušos elektrības vadus, atvērt elektrosadales skapju un elektroiekārtu durvis, aizliegts ieslēgt, pārslēgt, izslēgt elektroiekārtas, mainīt drošinātājus un lampiņas un veikt citus darbus elektroiekārtās.
- 3.9. Smagumu pārnēsāšanai iespēju robežās pielietot mehānismus, kā arī izmantot drošus smagumu celšanas paņēmienus, lai novērstu traumas.
- 3.10. Pirms elektroiekārtu tīrīšanas vai pārvietošanas atslēgt elektroiekārtu no barošanas tīkla. Pieslēdzot elektroiekārtu tīklam, pārbaudīt, vai nav bojāta vadu izolācija.
- 3.11. Ar slapjām vai mitrām rokām neaiztikt elektrotīklam pieslēgtas elektroiekārtas un to vadus.

4. Darba aizsardzības prasības darbu beidzot

- 4.1. Sakārtot darba vietu, novākt materiālus, instrumentus, izslēgt elektroierīces, aparatūru, ja tā vairs nav nepieciešama turpmākam darba procesam, aizvērt logus, veikt citus pasākumus saskaņā ar darba devēja norādījumiem un normatīvo aktu prasībām.
- 4.2. Darba materiālus, palīgierīces, instrumentus un individuālos aizsardzības līdzekļus novietot glabāšanai paredzētās vietās, nepieļaujot to izmantošanu nepiederošām personām.

5. Darba aizsardzības prasības ārkārtas situācijās

- 5.1. Nekavējoties ziņot tiešajam darba vadītājam, darba devējam un darba aizsardzības speciālistam par nelaimes gadījumu darbā, kā arī par jebkuriem apstākļiem, kuri rada vai var radīt risku nodarbināto drošībai un veselībai.
- 5.2. Ugunsgrēka gadījumā izsaukt Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestu (VUGD) pa tālruni 112, ziņot darba devējam vai tiešajam darba vadītājam un savas kompetences ietvaros piedalīties ugunsgrēka likvidācijā (nepieciešamības gadījumā evakuācijas pasākumos) līdz VUGD atbraukšanai.
- 5.3. Elektroinstalācijas vai cita aprīkojuma bojājumu gadījumos pārtraukt darbu līdz bojājumu novēršanai.
- 5.4. Elektriskās strāvas trieciena gadījumā atbrīvojot cietušo no strāvas iedarbības, atslēdzot strāvas avotu vai pielietojot strāvu nevadošus materiālus, pārvietot cietušo drošā vietā, sniegt pirmo medicīnisko palīdzību. Par notikušo ziņot tiešajam darba vadītājam un darba devējam.
- 5.5. Ja ir jūtama veselības stāvokļa pasliktināšanās, nekavējoties ziņot tiešajam darba vadītājam.

Izstrādāja:

darba aizsardzības speciāliste I. Brūvere,
darba aizsardzības vecākais speciālists R. Balnass.